

PROFILO PSICOLOGICO

CHE COS'È

È una specie di **fotografia di come funziona la tua mente**.

Serve per conoscerti meglio e capire:

- **come senti** le cose (suoni, stoffe, cibi, sensazioni che per te possono essere fastidiose o strane, anche se per altri no)
- **come pensi** (a volte i pensieri possono essere difficili o tornare spesso)
- **come impari** (se impari meglio guardando, ascoltando, facendo con le mani... o in un modo tutto tuo)
- **come ti muovi e come ti comporti** (se ti muovi tanto, fai cose diverse dagli altri o ti è difficile stare fermo)
- **come stai con gli altri** (puoi sentirti diverso o diversa, ma esistono altri bambini simili a te)

Il profilo serve per capire perché alcune cose sono difficili e in quali sei bravissimo, e per trovare modi migliori per aiutarti e farti stare bene.

COME FUNZIONA

- **Non è obbligatorio:** puoi scegliere se dire di sì, di no, oppure non adesso. E se dici di no, ti aiutiamo a spiegarlo alla tua famiglia.
- Se ci dirai di sì, faremo insieme delle prove e ti faremo delle domande (alcune ti sembreranno strane)
- Non ci sono voti, non è una verifica, non è scuola.
- Scriverò solo appunti per ricordarmi di te e delle tue cose belle e forti 💪❤️

I TUOI DIRITTI

- Hai sempre il diritto di dire:
"Sono stanco/a" 🥱 "Ho bisogno di una pausa" 🍲 "Non voglio rispondere" 🙄 "Mi vergogno" 🙈
"Questo non mi piace" 😞 "Posso fermarmi?" 🙅
E la risposta è Sì. Sempre.
 - Quello che mi dici è un segreto importante. Ne posso parlare con la tua famiglia solo se tu vuoi.
- 📌 *Un'unica eccezione:* se qualcuno è in pericolo, devo chiedere aiuto agli adulti per proteggerti.

COSA SUCCEDE ALLA FINE

- Scriverò una lettera per gli adulti per spiegare come funziona la tua mente, come impari e cosa ti rende unico/a. A volte può uscire una parola come ADHD, autismo, dislessia.
- Anche se compare una "etichetta", non definisce chi sei: conta solo aiutarti a stare bene, e ne parlo con gli altri solo se tu vuoi ❤️